

**СОСТОЯНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН И ОСНОВНЫЕ
ФАКТОРЫ**

Муяссарова М. М.

Абдурашитова Ш. А.

Ташкентская медицинская академия

Введение

На протяжении всей пандемии Covid-19 Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) подчеркивал, что «все страны должны найти идеальный баланс между защитой здоровья, минимизацией экономических и социальных потрясений и соблюдением прав человека». Когда системы здравоохранения перегружены, странам необходимо принимать трудные решения, чтобы сбалансировать требования прямого реагирования на Covid-19, одновременно участвуя в стратегическом планировании и скоординированных действиях для поддержания предоставления основных медицинских услуг. Предоставление многих услуг станет более сложным. Однако выбор женщин и их права на охрану сексуального и репродуктивного здоровья следует уважать независимо от статуса Covid-19. Чтобы направлять национальные системы здравоохранения при планировании стратегических сдвигов, необходимых для поддержания услуг в области сексуального и репродуктивного здоровья, а также реагирования на дополнительные потребности пандемии Covid-19, ВОЗ опубликовала специальные ресурсы по Covid-19, которые дополняют и дополняют существующие ресурсы в этой области [1].

Ключевые слова: Covid 19, репродуктивный возраст, риск, здоровья женщин.

Согласно определению ВОЗ, репродуктивное здоровье - это не только отсутствие болезней или недугов во всех областях, связанных с репродуктивной системой, ее функциями и процессами, но и состояние полного физического, психического и социального благополучия [2,3].

Здоровье населения, в том числе репродуктивное, определяется экономическим и социальным статусом населения, демографическими процессами и экологическими условиями жизни.

Репродуктивное здоровье является неотъемлемой частью здоровья в целом и имеет важное значение для развития человека. Репродуктивное здоровье относится к личным и очень ценным аспектам жизни. Будучи отражением качества здоровья в детстве и подростковом возрасте, он также закладывает основу для пострепродуктивного здоровья как женщин, так и мужчин и определяет его влияние из поколения в поколение. В таких условиях роль репродуктивного здоровья значительно возрастает. Рождаемость зависит не только от его состояния, но и от жизнедеятельности будущих поколений. Улучшение репродуктивного здоровья на семейном уровне снижает количество трагедий, связанных с бесплодием или нежелательной беременностью, которые часто приводят к семейным конфликтам, приводящим к дестабилизации браков и семейных отношений и их распаду [2,4]. Улучшение репродуктивного здоровья как неотъемлемой части здоровья нации в

целом должно быть приоритетом правительства и системы здравоохранения. Согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), репродуктивное здоровье - это состояние полного физического и социального благополучия, а не отсутствие болезней в чем-либо, связанном с репродуктивной системой, ее функциями и процессами. Репродуктивное здоровье определяется рядом факторов, в том числе отношением общества к женщинам и их ролью в обществе.

В современных социально-демографических условиях проблема прерывания беременности занимает особое место в системе мер по сохранению и восстановлению репродуктивного потенциала женщины. Распространенность аборт - один из основных медико-социальных показателей, характеризующих репродуктивное сознание и поведение женщин, а также состояние здоровья граждан [3,5].

Сексуальная функция играет важную роль в нормальной жизни человека, помимо сна и еды, она является одним из основных мотивов человека и может проявляться на любом этапе половой активности или на любом этапе половой жизни и является важным фактор определения качества жизни взрослого человека. Сексуальная дисфункция может резко снизить качество жизни многих женщин. Это состояние часто недооценивают и не лечат. Доступные в настоящее время данные о влиянии пандемии Covid-19 на женскую половую функцию ограничены и противоречивы с точки зрения характеристик воздействия определенных функций на половую функцию. Результаты обзора современной литературы показали, что пандемия Covid-19, изменение образа жизни, необходимость самоизоляции, изменение доходов являются важными факторами стресса и оказывают значительное влияние на репродуктивное и сексуальное здоровье женщины в разных странах мира. Доступные в настоящее время данные ограничены и противоречивы с точки зрения характера воздействия сексуальной функции на отдельные позиции. В ряде исследований сообщается об увеличении, а в ряде других исследований сообщается о снижении либидо и сексуального возбуждения в условиях пандемии. Во время пандемии сексуальная активность снизилась менее чем на 40%, и большинство исследований показали снижение оргазма и удовлетворенности пациентов. Изменения сексуальной функции в контексте пандемии COVID-19 также могут варьироваться в зависимости от населения и этнических групп. Исследования, направленные на изучение влияния пандемии COVID-19 на сексуальное здоровье женского населения в Узбекистане, пока не проводились.

Актуальность исследования

Коронавирусное заболевание (Covid-19) вызывается новым штаммом коронавируса (SARS-CoV-2), обнаруженным в 2019 году и ранее не обнаруженным у людей. Общие симптомы включают жар, кашель и одышку. 11 марта Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила текущую вспышку Covid-19 пандемией. В настоящее время во всем мире зарегистрировано более 98000000 подтвержденных случаев (данные на 22 января 2021 года). В мае 2020 года ВОЗ сообщила, что нет известных различий между клиническими проявлениями Covid-19 у беременных и небеременных женщин репродуктивного возраста. Доступные данные о точном влиянии COVID-19 на

фертильность и беременность остаются скудными. В сентябре 2020 года в Британском медицинском журнале была опубликована первая версия живого систематического обзора и метаанализа, клинического проявления, факторы риска, материнские и перинатальные исходы коронавирусной болезни во время беременности. Обзор включал 77 исследований (13 118 беременных с COVID-19; 83486 небеременных женщин с COVID-19). Результаты показали, что беременным и недавно беременным женщинам с большей вероятностью потребуется интенсивная терапия от COVID-19, чем небеременным женщинам репродуктивного возраста [6].

Репродуктивное здоровье включает гармонию и баланс сексуального, физического, психосексуального развития, соматического и психического здоровья. Репродуктивные заболевания влияют на здоровье будущих поколений. Проблема репродуктивного здоровья молодого женского населения многогранна и очень актуальна в современных условиях, во многом из-за отсутствия информации и культуры в области планирования семьи. Все это является следствием разрушения системы медицинского просвещения женщин и говорит о необходимости принятия неотложных государственных мер по восстановлению репродуктивного здоровья женщин.

Цель исследования:

Разработать научно обоснованные рекомендации по укреплению репродуктивного здоровья на основе анализа медико-социальных характеристик женщин детородного возраста в период пандемии.

В соответствии с целью исследования были поставлены следующие **задачи**:

1. Анализ медико-демографических показателей репродуктивного здоровья женского населения на региональном уровне;
2. Изучить медико-социальные характеристики здоровья женщин детородного возраста в период пандемии Covid-19;
3. Оценить состояние репродуктивного здоровья женщин детородного возраста и основные факторы, влияющие на него;
4. Разработка научно обоснованных рекомендаций по улучшению здоровья женщин детородного возраста, разработка комплекса лечебных и организационных мероприятий.

Вывод

Таким образом, впервые в стране во время пандемии Covid-19 комплексное исследование репродуктивного здоровья женщин основано на анализе медико-социальных характеристик, что позволяет проводить систематическую оценку здоровья женщин репродуктивного возраста. Систематическая оценка выявляет факторы, влияющие на здоровье женщин детородного возраста. В рамках исследования будут разработаны научно обоснованные рекомендации по улучшению репродуктивного здоровья женщин детородного возраста на основе анализа их медицинских и социальных характеристик во время пандемии Covid-19.

Использованная литература:

1. <https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research/areas-of-work/sexual-reproductive-health-and-rights-in-health-emergencies/covid-19>
2. И.В. Сергейко. Медико-социальные факторы, влияющие на репродуктивное здоровье женщин. ООО «Дерайс», клиника «СМ-Клиника», Москва, 2014 г.
3. Социальная медицина и организация здравоохранения : методические указания / сост. В.А. Огнев. – Харьков : ХНМУ, 2016. – 23 с.
4. В.Кулаков. Репродуктивное здоровье в Российской Федерации. Журнал "Народонаселение" №3, 2004, с.
5. Л. В. Рябышева. Влияние репродуктивного здоровья на демографическую ситуацию в стране [Текст] // Медицина и здравоохранение: материалы II междунар. науч. конф. (г. Уфа, май 2014 г.). — Уфа: Лето, 2014. — С. 3-5.
6. <https://cgf.cochrane.org/news/covid-19-coronavirus-disease-fertility-and-pregnancy>.