

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

Садриддинов Мусахон Саидолимижон угли¹,
Козимов Кудратилло Мухаммаднусуф угли²,
Хошимова Нафиса Вахобовна³

¹²³ Студенты Андижанского филиала Кокандского университета

¹ sadridinovmusaxon@gmail.com

² qudratillokozimov005@gmail.com

³ umidjonxoshimov01012004@gmail.com

Аннотация

В данной статье рассматривается варикозное расширение вен — хроническое заболевание, характеризующееся патологическим увеличением венозных сосудов, ослаблением их стенок и нарушением кровообращения. Проанализированы этиология, патогенез, клинические проявления заболевания и факторы, способствующие его развитию. В исследовании освещается роль алкоголя, стрессов, гормональных нарушений, артериовенозных анастомозов и чрезмерных физических нагрузок в прогрессировании варикоза. Описаны клинические признаки заболевания, такие как чувство тяжести в ногах, отеки, судороги мышц, пигментация кожи и трофические язвы на поздних стадиях. Также даны рекомендации по раннему выявлению и профилактике патологии. Материал может быть полезен для клинической практики при оценке варикозной болезни и разработке комплексных методов её лечения.

Ключевые слова: вены, стресс, гипотония, пигментация, дерматит, экзема.

Introduction**Введение**

Варикозное расширение вен — заболевание, при котором стенки вен ослабевают, сосуды расширяются и становятся извитыми, чаще всего в области ног. Это приводит к застою крови в венах и нарушению циркуляции.

Избыточное потребление алкогольных напитков также может спровоцировать развитие варикоза. Алкоголь и содержащиеся в нём вредные вещества оказывают на сосуды гипотоническое (расслабляющее) действие. У женщин дополнительным фактором риска являются гормональные сбои.

Заболевание развивается постепенно. Если варикозные вены расположены на ногах, они становятся особенно заметны в положении стоя. Пациентов беспокоят боли в ногах, быстрая утомляемость, усиливающаяся к концу дня или после длительного стояния, а также отеки и чувство дискомфорта при ходьбе. Расширенные вены препятствуют нормальному кровообращению, что увеличивает риск воспалительных процессов и тромбозов.

Причины варикозной болезни

Основные факторы, способствующие развитию заболевания:

- Препятствия для кровотока, такие как тромбы внутри сосудов или опухоли.
- Стрессы и нервные расстройства, влияющие на состояние сосудов.
- Артериовенозные анастомозы, возникающие при повышении давления в артериях.
- Чрезмерные физические нагрузки, особенно поднятие тяжестей.
- Неудобная одежда и обувь, сдавливающие сосуды и нарушающие кровообращение.

Клинические проявления

Варикозная болезнь проявляется следующими симптомами:

- появление сосудистых «звёздочек» или сеточек на коже ног;
- чувство тяжести и давления в ногах;
- судороги, особенно ночью;
- отёки ног после долгой ходьбы или к концу дня;
- умеренные боли и быстрая утомляемость;
- пульсирующие боли вдоль вен, ломота в ногах;
- сухость кожи, пигментация, появление коричневых пятен;
- в запущенных случаях — дерматит, экзема, трофические язвы;
- редко — разрыв варикозных вен с кровотечением.

Характеристика заболевания

Варикозное расширение вен нижних конечностей — патологическое состояние, при котором стенки вен растягиваются, их длина увеличивается, а сами они становятся извитой формы. Это сопровождается нарушением венозного кровообращения и трофическими изменениями тканей.

По статистике, варикозное расширение вен ног встречается у 17–37% населения. Среди пациентов, обращающихся в стационары, эта патология составляет 2,0–3,3% всех хирургических больных. Женщины страдают варикозом примерно в три раза чаще мужчин.

Этиология и патогенез

По происхождению варикозная болезнь подразделяется на первичную и вторичную. Первичная чаще всего связана с врожденной слабостью клапанов вен или снижением тонуса венозной стенки. Вторичная развивается вследствие тромбофлебитов глубоких вен, когда расширение поверхностных вен носит компенсаторный характер.

Существует несколько теорий развития заболевания:

1. Механическая — длительное стояние или сдавливание вен приводит к застою крови и их расширению.
2. Теория клапанной недостаточности и наследственной предрасположенности.
3. Нейроэндокринная — гормональные изменения вызывают расслабление венозной стенки и замедление оттока.

Использованная литература

1. И.Р. Аскарлов. «НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА НА ОСНОВЕ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ БАЗЫ», Ташкент, 2023.
2. Мамаджанов А.А. «ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН — ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ, ПРОЯВЛЕНИЯ, ЛЕЧЕНИЕ». Экономика и социум, 3-1(118), 2024: 244-247.